

Systemisches Coaching

begleitend · wertschätzend · lösungsorientiert



BONITAS
PFLEGEGRUPPE



Hallo liebe Leitungskraft!

Uns sind die Herausforderungen, die Führungskräfte in der Pflege und der Verwaltung täglich bewältigen, bewusst.

Als unterstützendes Angebot können deshalb alle Pflegedienst-, Regional-, Abteilungs-, Bereichs-, Team- und Hausleitungen unser innerbetriebliches Coaching in Anspruch nehmen.

Du kannst das Coaching für dich nutzen, um zum Beispiel

- ... Entscheidungs- und Handlungsoptionen bei der Bewältigung anspruchsvoller Situationen zu erlangen.
- ... Lösungen sichtbar zu machen.
- ... Energie und Überzeugungskraft dadurch zu gewinnen, dass du deine eigene, vielleicht neue Rolle und Position klärst.
- ... bisherige Einstellungen und Verhaltensweisen zu überdenken.
- ... eigene Strategien im Umgang mit Konflikten zu entwickeln.
- ... Situationen aus einer neuen Perspektive zu betrachten.
- ... eigene (eventuell bisher blockierte) Stärken, Ressourcen und Potenziale nutzbar zu machen und auszubauen.
- ... besser mit negativem Stress umzugehen.
- ... deine erfolgsrelevanten »Hebel« zu finden, damit du selbst wirksam werden kannst.
- ... konflikthafte, herausfordernde Situationen vorbereiten oder verarbeiten.
- ... Workflow organisieren und priorisieren.

Wichtig:

Das Coaching findet in deiner Arbeitszeit statt und dir entstehen privat keine Kosten. Falls du eine weite Anfahrt hast, wird auch eine Hotelübernachtung finanziert. 😊

Das Coaching-Team

Claudia Robert · Daniela Schliffer · Jörg Reinsch



Wer sind wir?

Was wir mitbringen

Claudia Robert

- Krankenschwester, Diplom-Sozialpädagogin
- 13 Jahre PDL und 4 Jahre Bereichsleitung
- Seit 2016 Systemischer Personal- und Businesscoach
- Seit 2018 Teamcoach
- Moderatorin Führungskräfteentwicklung
- Leitung Coachingabteilung

Daniela Schliffer

- Fachschwester für Anästhesie- und Intensivpflege
- Diplom-Medizinökonomin
- Systemischer Personal- und Businesscoach
- 5 Jahre PDL und 3 Jahre Bereichsleitung
- Seit 2020 Coach und Moderatorin in der Führungskräfteentwicklung

Jörg Reinsch

- Fachkrankenschwester für Anästhesie- und Intensivpflege
- Diverse Positionen im Gesundheitswesen, u. a. 10 Jahre PDL
- Master of Arts (M.A.) Beratung, Mediation, Coaching
- Bachelor of Arts (B.A.) Pflegemanagement
- Counselor grad. BVPPT
- Seit Juli 2020 Bonitas-QM und Coach sowie Moderator Führungskräfteentwicklung

Unsere Spezialitäten

Zusätzliche Schwerpunkte

Claudia Robert

- WingWave-Coaching:
Leistungs- und Emotionscoaching, Abbau von Leistungsstress, Arbeit an Glaubenssätzen, Steigerung von Kreativität
- Doppelspitzen-Coaching:
Eure Arbeit als Leitungsduo / Leitungsteam läuft nicht, wie ihr es euch vorstellt? Beginnend mit Einzelterminen, über gemeinsame Termine begleite ich euch, um Klarheit und gemeinsame Vereinbarungen zu finden.

Daniela Schliffer

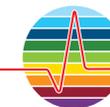
- Onlinecoaching:
Nach einem ersten persönlichen Termin können wir die weiteren Treffen gerne online gestalten. Ganz wie du magst und womit du dich wohl fühlst.

Jörg Reinsch

- NMA-ZRM
(New Management Assimilation – Züricher Ressourcen Modell®)
- Angebote für Gruppen und Teams
- Unterstützung bei der (An-)Passung und dem Zusammenfinden von neuer Leitung in einem neuen/alten Team; angelehnt an den NMA-ZRM-Prozess®
- Entwicklung von persönlichen Motto-Zielen; angelehnt an das Züricher Ressourcen Modell®

Wie kommen wir zueinander?

So kann es gehen



Im Erstkontakt fragen wir nach deinem Anliegen, wir vereinbaren einen Termin und besprechen, wo wir uns für das Coaching treffen. Es ist sinnvoll, einen Treffpunkt außerhalb deines Arbeitsplatzes zu vereinbaren. Eventuell kommt auch deine Bereichs- oder Pflegedienstleitung auf dich zu, um dir ein Coaching vorzuschlagen. Es bleibt aber natürlich deine Entscheidung, ob du es für dich in Anspruch nehmen möchtest.



So erreichst du uns:

Wenn du den Wunsch hast, das Coaching zu nutzen, ruf uns einfach an oder schick eine E-Mail an coaching@bonitas.de

Claudia Robert
0151 195 085 90

Daniela Schliffer
0170 482 85 23

Jörg Reinsch
0171 888 90 92



Ich will! Ich kann! Ich werde!

Dein Wunsch, dich weiterzuentwickeln und dich dabei unterstützen zu lassen, ist ein Zeichen deiner inneren Stärke.

DU bist der wichtigste Mensch in DEINEM Leben!
Was kannst DU tun, damit es DIR gut geht?

Wir freuen uns schon darauf, DICH kennenzulernen!

Wie wir arbeiten

Im systemischen Coaching bist du Expert*in für dein Leben, wir haben die Verantwortung für den Coachingprozess. Dafür beziehen wir deine subjektive Lebenswelt mit ein, d. h. deine Rollen, Aufgaben, Strukturen und Organisationsbedingungen, deine Grenzen.

Wir unterstützen dich darin, deine nachhaltigen Lösungen zu finden. In einem geschützten und vertraulichen Rahmen bestimmst du, wohin es gehen soll und gemeinsam (re-)aktivieren wir deine Stärken, Ressourcen und Möglichkeiten, damit du dort ankommst, wohin du möchtest.

Was bieten wir an?

→ Einzelcoaching

→ Doppelspitzen-Coaching

Eure Zusammenarbeit als Leitungsteam läuft nicht so, wie ihr es euch vorstellt?

Um euch Klarheit zu verschaffen, habt ihr hierbei die Möglichkeit, zunächst im Einzeltermin anhand eines Fragebogens viele Themen der Zusammenarbeit zu beurteilen und zu erläutern. Danach finden 1-2 gemeinsame Termine statt, um zu schauen, wie es für beide »runder« laufen kann.

→ Begleitung / Beratung

Du bist neu in einer Leitungsposition?

Dann kann es im Coaching um Organisation der neuen Tätigkeiten gehen, um Positionierung in der neuen Rolle oder um Klärung: »Wie möchte ich führen/leiten?«

→ Teamcoaching

Mögliche Anlässe sind u. a.:

- Teambildung
- Umgang mit Änderungen
- Spannungen / Konflikte / Sorgen im Team
- Erörterung von Konflikten

Stimmen von Kolleginnen und Kollegen, die das Coaching bereits für sich genutzt haben

»Das Coaching hat mir einen anderen Blickwinkel gezeigt und mir klar gemacht, dass ich ganz alleine in der Lage bin, an der Situation etwas zu ändern. Ich würde es jederzeit wieder machen, da es den Blick auf die Dinge verändert.«

Birgit

»Durch das Coaching konnte ich meine eigenen Ziele und Möglichkeiten klarer definieren und meine Arbeit zielgerichteter gestalten.«

Michael

»Die Fragen haben mich dazu gebracht, Dinge mit mehr Abstand zu betrachten und dadurch vieles mit mehr Gelassenheit anzugehen. Außerdem haben sie mich angeregt, Wege zu finden, wie ich besser abschalten kann, um neue Kraft zu tanken.«

Annette

»Die Fragen und Interventionen haben uns geholfen und gestärkt für unsere Arbeit im Leitungsteam. Sie haben noch mehr Klarheit und Verständnis in die Zusammenarbeit gebracht.«

Gaby und Ulrike

